

Ricarda Helm

Trotz Flugangst einmal selbst fliegen? Ja —und das mit Leidenschaft



Ich (Jahrgang 1968) hatte seit meiner Kindheit ziemliche Flugangst. 2017 sagte ich in geselliger Runde unter Bekannten auf dem Flugplatz mehr aus Spaß: „Ich mache jetzt auch den Flugschein“.

Dafür wurde ich von allen ausgelacht. Genau das war mein Antrieb: „Das schaffe ich!“

Als ich meine UL- Lizenz in der Tasche hatte, wuchs ich über mich hinaus: Die Angst war erfolgreich besiegt. Den Zweiflern, die mich ausgelacht haben, habe ich es gezeigt. Und das Schönste dabei: Ich genieße die Zeit in der Luft und mit meinen Fliegerkameradinnen und Fliegerkameraden am Boden. In meinem Verein, dem Aero-Club Koblenz e.V., bin ich seit einigen Jahren die stellvertretende Abteilungsleiterin UL und Pressewartin.

Aus Erfahrung weiß ich, dass die Hürden für uns Frauen manchmal etwas höher sind und wir Zusammenhalt benötigen. Deswegen setze mich als Frauenbeauftragte meines Landesverbandes RLP und auf Bundesebene im BAFF dafür ein, mehr Frauen und Mädchen für den Luftsport zu begeistern und sie zu unterstützen, wenn sie Unterstützung benötigen. Ich freue mich auf den Austausch mit euch.

Herzlichst

Ricarda

Telefon: 0171 9787696

E-Mail: ricarda.helm@t-online.de