



CIMP

COMMISSION INTERNATIONALE MÉDICO-PHYSIOLOGIQUE



Doping im Luftsport: Medikamente im Luftsport unter Dopinggesichtspunkten



Hiltrud Garthe

AC Heppenheim Kreis Bergstrasse/SFC Schwetzingen

German Delegate FAI CIMP

Anti-Doping Referent DAeC

Ziele und Richtlinien neues „Wada Konzept“

ZIELE:

- Doping freier Sport
- Sorge um Doping freie Wettbewerbe
- Gesundheit

Richtlinie 1

- *Strict Liability RULE, Verantwortungs-Grundsatz*
- >>> Athleten, Trainer, Unterstützungs Personal

Richtlinie 2

- Alle (incl Staaten) unterschreiben ERFÜLLUNG
- Sonst: keine Hilfestellung, keine staatl. Beihilfen
- Keine Wettbewerbe

Richtlinie 3

- Gesetzliche Folgen:
Keine Nationales Recht! – CAS (Court of SPORT)

Beachte Prinzip 4

- “Gesunder Menschenverstand” nicht anwendbar !
- Es gelten nur die Gesetze des WADA CODE

Richtlinie 5

- Alle Sportarten werden gleich behandelt
- Es werden keine Ausnahmen erlaubt !

Richtlinie 6:

- Athleten werden nach den selben Regeln getestet
- Grundsätzlich auf alle & die gleichen Substanzen

Richtlinie 7

- IN-Competition Tests (im Wettbewerb)
- OUT of Competition Tests (RTP) (Registr. Test Pool)
- TARGET-Testing (gezielte Tests)

Wen betrifft das ?

- Athleten der Nationalmannschaften
- Athleten in dopingrelevanten Kader

Hilfen beim Thema Doping Doping:

Hier helfen viele Stellen:

- Die NADA (Nationale Antidopingagentur Deutschland)
- Der DAeC (Der Antidopingmanager und Antidopingrefentin)
- Die FAI (Die Antidopingmanagerin als erste Ansprechpartnerin und Kontaktperson zum TUE-Panel und zur WADA)
- Selbststudium an vielen Stellen

Wo finde ich was?

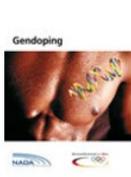
• Liste der verbotenen Substanzen (prohibited list):

- Englisch und französisch: www.wada-ama.org
- Deutsch: www.nada.de

Medikamentendatenbank:

- Nada-med Datenbank: www.nada.de , Nada2go-App (für alle Smartphones)
- Medicard

Die NADA Homepage

 <p>ADB-Broschüre</p> <p> 15 MB</p>	 <p>Anti-Doping Media Guide</p> <p> 1,9 MB</p>	 <p>Athletenbroschüre</p> <p> 18 MB</p>
 <p>Beispielliste zulässiger Medikamente 2018</p> <p> 1 MB</p>	 <p>Elternbroschüre</p> <p> 9 MB</p>	 <p>Gendopingbroschüre</p> <p> 1 MB</p>
 <p>LEITFADEN FÜR AUSRICHTER VON WETTKÄMPFEN</p>	 <p>WETTKAMPFWORT NADA</p>	 <p>NAHRUNGS- ERGÄNZUNGSMITTEL</p>



Leitfaden für Ausrichter



MediCard 2018



Nahrungsergänzungsmittel



Trainerhandbuch



Trainerbroschüre



Umgang mit Medikamenten im Leistungssport

Extrem wichtig um nicht in eine Dopingfalle zu treten
Und jedes Jahr gibt es neue Regeln!



FAI

Agenda

- Akutes Schmerzereignis
- Langzeiteinnahme:
 - nationaler Kader
 - internationaler Kader
 - Wechsel vom nationalen in Internationalen Kader
- Notfallmaßnahme (Retro-TUE)

Akutes Schmerzereignis im Wettkampf mit Bedarf an
Schmerzmittel z.b. Aspirin

Hier hilft die Homepage
www.nada.de
mit der NADA-Med-Datenbank



Anti-Doping Singapore

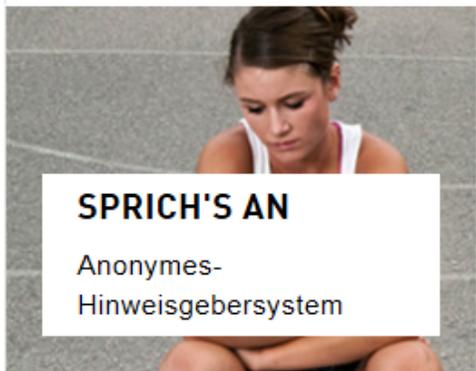


Untersuchung Probenmaterial

NADO leaders Summit Bonn

Jubiläum der NADA

#MyMoment



SPRICH'S AN
Anonymes-Hinweisersystem

NADAmEd NUTZUNGSBEDINGUNGEN



Sie betreten den Bereich der Arzneimittelabfrage auf www.nada-bonn.de. Bitte lesen Sie die folgenden Nutzungsbedingungen sorgfältig durch und bestätigen Sie diese durch Anklicken des Buttons „Ja, ich habe die Nutzungsbedingungen verstanden und akzeptiere sie“, wenn Sie mit diesen einverstanden sind. Nach einem weiteren „Klick“ auf den Button „Ja, ich bin einverstanden“ gelangen Sie dann zur NADAMed Medikamentendatenbank.

1. Zweck und Inhalt der NADAMed Medikamentendatenbank

Die NADAMed Medikamentendatenbank der Stiftung Nationale Anti Doping Agentur (NADA) richtet sich in erster Linie an Athleten und Athletenbetreuer. Die Datenbank ermöglicht eine erste unverbindliche und kostenfreie Information darüber, ob Medikamente von der WADA (World Anti-Doping Agency) verbotene Wirkstoffe und Therapiemethoden enthalten. Grundlage ist die WADA-Verbotsliste (siehe <http://www.wada-ama.org> unter „Prohibited List“). Die NADAMed Medikamentendatenbank enthält nur Informationen über Arzneimittel, die in Deutschland durch das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassen oder registriert sind. Die Datenbank erfasst keine

Ja, ich habe die Nutzungsvereinbarung verstanden und akzeptiere sie.

ZUR NADAmEd

ART DER EINNAHME	EINSATZ IM WETTKAMPF	EINSATZ AUSSERHALB WETTKAMPF
oral		

Wirkstoff: Acetylsalicylsäure

Hinweis: Dies umfasst alle Präparate, die ausschließlich Acetylsalicylsäure enthalten, z.B. ASS-100 (verschiedene Firmen), ASS 500 (verschiedene Firmen), HerzASS, Acesal, etc.

ASS + C ratiopharm

ASS 100

ASS protect 100

Dasselta

HerzASS 100

Magnerot classic

Passiflora incarnata D2

Neu aufgetretene Erkrankung(en), längerfristig
medikamentenpflichtig,
mit gültigem Medical

z.B.

Hoher Blutdruck mit Hydrochlorothiazid (HCT)
eingestellt

ART DER EINNAHME	EINSATZ IM WETTKAMPF	EINSATZ AUSSERHALB WETTKAMPF
oral	✘	✘
<p>Wirkstoff: Captopril , Hydrochlorothiazid</p> <p>Hinweis: Dieses Arzneimittel ist ein Diuretikum. Diuretika sind als Maskierungsmittel jederzeit verboten!</p>		
) CorvoHCT		
) Enalapril HCT		
) HCT		
) Ramipril HCT		
) Vocado HCT		

Was tun, wenn der behandelte Arzt sagt, „geht nicht anders!“
????????????????



Was brauche ich:

Attest:

reicht, wenn ich keinem Testpool und keiner hohen Liga angehöre

Ansonsten:

TUE

(Therapeutic Use Exemption = medizinische
Ausnahmegenehmigung)

beantragen

Wichtige Frage:

Fliege ich auf nationaler Ebene

Oder

Internationaler Ebene

?????

Teilnahme im nationalen Kader auf nationalen Wettbewerben

- Antrag über den DAEC bei der NADA
- Beifügen eines aussagekräftigen ärztlichen Berichtes des behandelnden Arztes mit Angabe der Diagnose warum das Medikament erforderlich ist. Bitte kein Attest, das wird von der NADA nicht akzeptiert
- Formblatt (gibt es beim DAEC)

Ansprechpartner beim DAeC

DAeC-Generalsekretär (ist Anti-Doping Manager)

Teilnahme im internationalen Kaden auf internationalen Wettbewerben

- Antrag schicken zur FAI (Kamila Vokuon)
- Auch hier wird ein ärztliche Dokument (englisch) mit Angabe des Medikamentes und der Diagnose mit medical history, sowie ggf. weitere medizinische Informationen gefordert.

Wechsel vom **nationalen** in den **internationalen** Kader

- Antrag bei der FAI der Übernahme der nationalen TUE (Formlos)
- Achtung:
 - Die nationale TUE gilt nicht automatisch im internationalen Bereich (und umgekehrt)!

Alternativlose Notfallmaßnahme im Wettbewerb mit verbotener Substanz

- Therapie durchführen (...lassen)
- Und, wenn gesundheitlich möglich, Wettbewerb weiter fliegen
- **Sofortige** TUE-Anzeige !
 - bei der zuständigen ADD (NADA oder FAI)
 - mit ärztlicher Bescheinigung über die zwingende und sofortige Notwendigkeit der Maßnahme.

Was ist Neu?



Aktuelles aus der Liste der verbotenen Substanzen und Methoden

1. Alkohol steht nicht mehr auf der Liste der verbotenen Substanzen.

Alkohol, ehemals P1.

Alkohol ist ab 2018 nicht mehr in der WADA-Verbotsliste genannt. Die vier internationalen Verbände der Sportarten, in denen Alkohol bis Ende 2017 oberhalb von 0,1g/l im Blut im Wettkampf verboten war – Bogenschießen (WA), Luftsport (FAI), Motorbootsport (UIM), Motorsport (FIA) – wurden im Vorfeld auf diese Änderung hingewiesen, so dass die zukünftige Kontrolle eines potenziellen Alkohol-Missbrauchs in den jeweiligen verbandsinternen Regularien verankert sein soll.

Ist Alkohol denn jetzt erlaubt?



NEIN!!!!

Bei allen Wettkämpfen der FAI und deren angeschlossenen nationalen Verbänden bleibt Alkohol weiterhin verboten und wird auch in Zukunft kontrolliert werden.

E-Learning Plattform der NADA

Hier besteht die Möglichkeit durch E-Learning ein Zertifikat zu erwerben. Dieses E-Learning Tool ist immer auf dem neuesten Stand der Erkenntnisse und Regeln.

(Wichtig: Die Regeln, insbesondere die Verbotliste, ändern sich jedes Jahr und es gilt nur die jahresaktuelle Liste der verbotenen Substanzen und Methoden und der aktuell gültige WADA CODE)

Weitere Informationen zu diesem Thema

www.nada.de

