

|                  |            |  |   |
|------------------|------------|--|---|
| <b>Titel:</b>    | AHB M11    | <b>Ausbildungshandbuch des<br/>DFV / SFG im DAeC</b> |  |
| <b>Erstellt:</b> | 05.04.2004 |  |   |
| <b>Revision:</b> | 01         |  |   |
|                  |            | Teil I   |   |

# Handzeichen

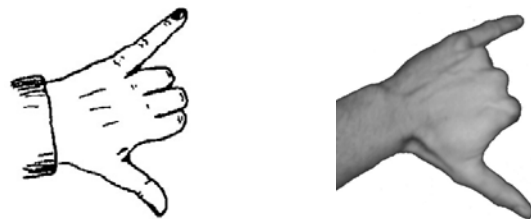
**01. PULL Zeichen**



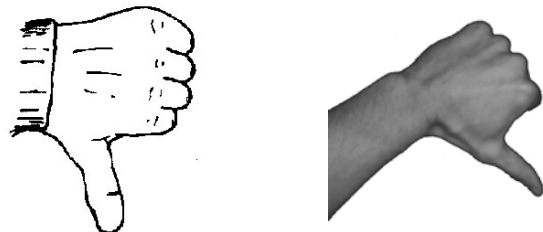
**02. Scheingriff**



**03. Arme überprüfen**



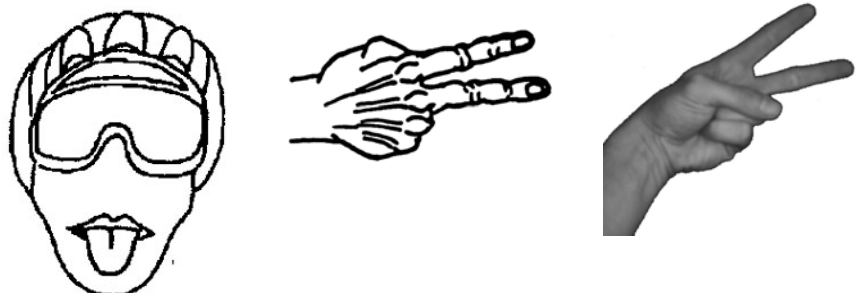
**04. Becken vor**



**05. Beine kürzer**



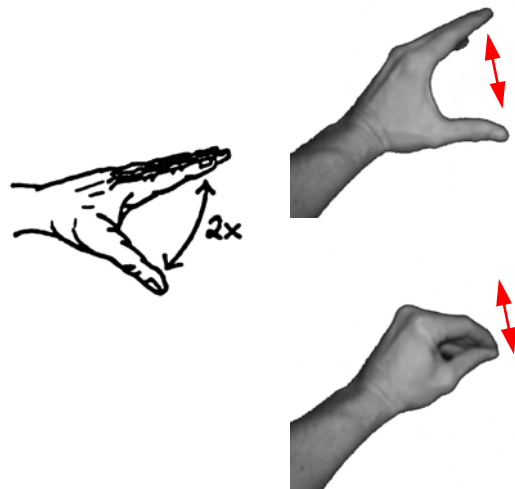
**06. Beine länger**



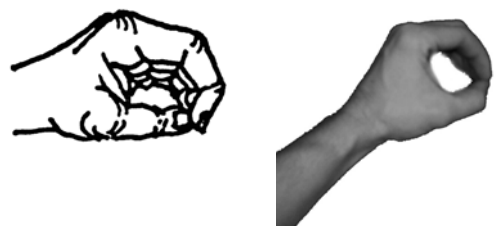
|                  |            |  |  |
|------------------|------------|--|--|
| <b>Titel:</b>    | AHB M11    | <b>Ausbildungshandbuch des<br/>DFV / SFG im DAeC</b> |  |
| <b>Erstellt:</b> | 05.04.2004 |  |  |
| <b>Revision:</b> | 01         |  |  |
|                  |            | Teil I   |  |

**MO4.03: Handzeichen**

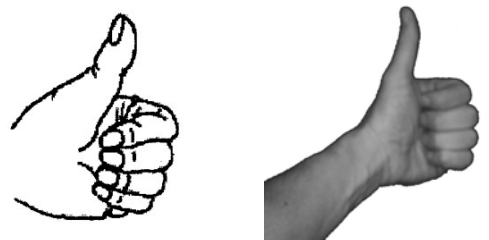
**07. Füße zusammen**



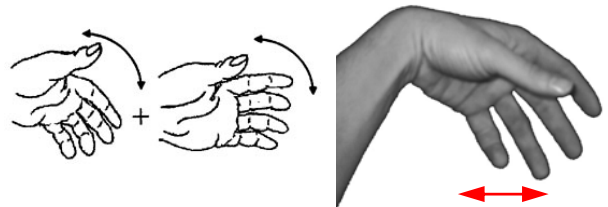
**08. Rundblick, Beobachtungskreis**



**09. Alles in Ordnung OK**



**10. Relax, entspannen**



**11. Hohlkreuz**

