

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.



**Gegründet:** Als eigenständiger Verband 2000,  
vorher als Teil des Deutschen Gewichtheberverbandes

**Vertreten mit den Disziplinen:** Kraftdreikampf  
Kniebeuge / Bankdrücken / Kreuzheben

**Englische Bezeichnungen:** Powerlifting

## **Kurzinfos:**

Der BVDK besteht seit dem Jahr 2000 als eigenständiger Verband organisiert. Weit über zwanzig Jahre waren die Kraftdreikämpfer organisiert im Bundesverbandes Deutscher Gewichtheber.

Kraftdreikampf ist der Begriff für unsere drei Wettkampfdisziplinen: der Tiefkniebeuge, dem Bankdrücken und dem Kreuzheben.

Ziel des Bundesverbandes ist es, den Wettkampfsportlern eine möglichst breite Basis zur Ausübung des Sportes zu bieten. Oberstes Ziel ist es jedoch, einen fairen und dopingfreien Sport auf die Wettkampfbühne zu bringen. Die sehr hohe Anzahl von Dopingkontrollen, die in unserem Verband durchgeführt werden, sollen auch mit dem Vorurteil „Kraft geht nur mit Doping“ entkräftet werden. Unser Verband ist einer der Verbände, der prozentual zu seinen Mitgliedern die höchste Anzahl an Dopingkontrollen durchführt. Auch auf Landesebene werden diese Kontrollen durchgeführt.

Eine der Hauptaufgaben ist die Förderung und Organisation der Jugend- / Junioren- Nachwuchsarbeit.

Unsere Sportart wird im Freizeit- und Wettkampfbetrieb von beiden Geschlechtern betrieben.

Organisiert ist unser Verband in Deutschland in allen Bundesländern.

Das Spektrum der

Mitglieder setzt sich aus allen Altersklassen und Schichten zusammen.

Der Freizeit- und Wettkampfsport wird allen Altersklassen angeboten. In verschiedenen Wettkampfdisziplinen können Kraftsportler ihre Kräfte im Jugend-/Junioren-, Aktiven- und Seniorensport messen. Auch ein Ligenbetrieb auf Landes- und Bundesebene wird dem Sportler angeboten.

Die Besten in Deutschland können sich international für Europameisterschaften, Weltmeisterschaften, World Games sowie diverse Cup´s qualifizieren.

- Den Kraftdreikampf gibt es als offiziellen Wettkampfsport seit den sechziger Jahren.
- Der Verband ist in allen Bundesländern vertreten und hat ca 20000 Mitglieder davon bestreiten ca. 3000 den Kraftdreikampf als Wettkampfsport.
- Weltweit ist der Kraftdreikampf (Powerlifting) in über 100 Nationen auf allen Kontinenten vertreten.
- Es gibt National-, Kontinental-, sowie Weltmeisterschaften die jährlich stattfinden.

### **Erfolge in 2008:**

Diverse Weltmeisterschaftstitel sowie Europameisterschaftstitel. Unsere Starterin zu den World Games 2009 Gundula Fiona von Bachhaus wurde 2008 Welt- und Europameisterin.

### **Erfolge World Games 2005:**

Nur Platzierungen unter den ersten 10 bei den Frauen und Männern.

Homepage: <http://www.bvdk.de>

**Wettkampftage in Kaohsiung:** 2

**Teilnehmer World Games 2009:** 1-2

**Disziplin:** Kraftdreikampf

